

NEU – NEU – NEU YOGA – YOGA – YOGA

Schnuppertraining

Mittwoch, 21.09.2016 von 19:00-20:15 Uhr

Gewichtsverlust durch sanfte entschlackende Übungen

Mein Yoga:

- * ist sportlich und zugleich entspannend
- * ist sowohl für Neueinsteiger als auch für bereits Ausübende geeignet
- * unterstützt Kraft und Elastizität
- * ist Medizin für Rücken, Gelenke, Muskulatur und innere Organe
- * bewirkt Stressabbau, und hilft der Seele Energie für den Alltag zu tanken

Wo????

In der TSV Halle

Sportpark 1

93333 Neustadt/Donau



Angela Dremow