

# Fit mit dem TSV

**NEUSTADT.** Der TSV Neustadt bietet ein neues Fitnessprogramm an. „Healthy-Flex-Power“ soll Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit trainieren. Ein Schnuppertraining findet am Donnerstag, 24. September, und Donnerstag, 1. Oktober, jeweils um 19 Uhr in der TSV-Halle im Sportpark an der Bad Gögginger Straße statt. Mitzubringen sind Sportkleidung, Handtuch, festes Schuhwerk, Getränke und Spaß. Infos gibt es unter folgender Telefonnummer: (0160) 15 58 392.