

DIE WICHTIGSTEN FUTSAL-REGELN

- ▶ **Der Ball:** Ist kleiner (Größe vier) und springt weniger als die regulären bisher in der Halle benutzten Bälle.
- ▶ **Die Tore:** Bisher wurde auf Fünfmeter-tore gespielt, jetzt auf Handballtore.
- ▶ **Die Wechselzone:** Sie befindet sich links und rechts je fünf Meter von der Mittellinie entfernt.
- ▶ **Die Spielerzahl:** Bisher durften maximal zehn Spieler eingesetzt werden, jetzt sind es deren zwölf.
- ▶ **Der Torwart:** Er darf auch über der Mittellinie eingreifen. In der eigenen Hälfte darf nur einmal zu ihm zurückgespielt werden. Beim zweiten Mal gibt es einen Freistoß – außer der Gegner hatte zwischendurch Ballkontakt.
- ▶ **Das Seitenaus:** Der Ball wird nicht mehr eingerollt, sondern eingekickt.
- ▶ **Persönliche Strafen:** Es gibt nur noch gelbe, gelb-rote und rote Karten. Eine Zeitstrafe ist nicht vorgesehen. Bei Platzverweisen darf sich das bestrafte Team nach zwei Minuten (oder einem Torerfolg des Gegners) komplettieren.

- ▶ **Kumulierte Vergehen:** Alle Vergehen, für die im Freiluftfußball ein direkter Freistoß vergeben wird (Hand- oder Foulspiel), werden gezählt. Je nach Spielzeit sind zwischen drei und fünf Vergehen „frei“. Grätschen am Mann wird grundsätzlich bestraft.
- ▶ **Strafstöße:** Bei der Hallenkreismeisterschaft wird 1 x 15 Minuten gespielt, also sind drei Fouls „frei“. Ab dem vierten Foul gibt es einen Zehnmeter ohne Mauer. Bei Fouls zwischen der Sechsmeterlinie (Handballkreis) darf das Team wählen, ob der Freistoß am Ort des Fouls (empfiehlt sich bei zentraler Lage) oder den Zehnmeter nimmt.
- ▶ **Vier-Sekunden-Regel:** Normalerweise muss der Ball innerhalb dieser vier Sekunden gespielt werden, wenn er spielbereit ist, ansonsten wechselt der Ballbesitz zum Gegner. „Bei unseren Hallen ist das aber nicht erforderlich“, kündigt Kreisspielleiter Rupert Karl eine großzügige Handhabung an, um den Turnierablauf planbarer zu machen.